

Wanneer gebruik je de AED

Als het slachtoffer niet reageert op aanspreken, zachtjes schudden aan beide schouders en geen normale ademhaling heeft

1 bel, of laat bellen

zeg dat het een
REANIMATIE BETREFT



laat iemand de AED halen



2 start de reanimatie



start met 30 borstcompressies

plaats de hiel van één hand midden op de borstkas
plaats de hiel van de andere hand op de eerste hand
druk het borsbeen 4-5 cm naar beneden
laat daarna de borstkas volledig terugveren

gevolgd door 2 beademingen

til de kin met twee vingers op en kantel gelijktijdig het hoofd achterover, knijp de neus dicht, blaas gedurende 1 sec. rustig in om de borstkas omhoog te laten komen
laat daarna de borstkas volledig terugveren

3 bij aankomst AED



open de AED en volg de gesproken instructies

ontbloot de borstkas
knip eventueel de kleding open
droog een eventuele natte borstkas af
scheer bij forse beharing de plaats waar de elektroden komen

4 bevestig elektroden



plak de elektroden op de juiste plaats en

druk deze goed aan
nooit op een pacemaker
nooit op een piercing
nooit op een medicinale pleister
nooit op slachtoffers jonger dan 1 jaar

5 bij analyse AED



zodra de zelfklevende elektroden zijn bevestigd

gaat de AED analyseren
stop met de reanimatie
raak het slachtoffer niet meer aan
luister naar de adviesstem van de AED
kan de AED adviseren: schok gewenst of niet gewenst

6 schok gewenst



is een schok gewenst

druk dan de schokknop in
bij een volautomatische AED gaat dit vanzelf
zijn er na de stroomstoot geen levenstekens
start dan wederom direct met reanimeren
zijn er na de stroomstoot levenstekenen?
beoordeel iedere minuut de ademhaling
verwijder nooit de zelfklevende elektroden

7 schok niet gewenst



is een schok niet gewenst

start dan wederom direct met reanimeren
de AED gaat het slachtoffer opnieuw analyseren
luister naar de adviesstem van de AED en volg deze op